

南アフリカでしかできない

奇跡のお茶

# ルイボス茶 にチェンジ!



## 理想の ミネラルバランス

ルイボス茶には、鉄やカルシウムなど良質のミネラルがたいへんバランス良く含まれています。ミネラルバランスの崩れは様々な体の不調や病気の原因となるため、バランス良くとる事が重要です。

## 今話題の フラボノイドも

ルイボス茶には、フラボノイドが100g中37mgも含まれています。フラボノイドには嫌な臭いを取り、筋肉の過度の緊張をやわらげ、心を安らかにしてくれる作用があります。

## さらりとした 飲み口をぜひ

健康茶はおいしくないと思っている方も、一度お試しください。口当たり良く、さらりとした飲み口のおいしいハーブティーです。

## 1.8ℓが40円のお手頃価格

1パックで約1.8リットルのお茶ができます。家族4人で約1ヶ月1,200円。この経済性がうれしい、しかもとってもきれいなハーブティーです。

## カフェインゼロ だから、安心

カフェインゼロだから、安心。たくさん飲んでも胃にもたれることがなく、赤ちゃんからお年寄りまで安心してお飲みいただけます。誰にでも喜んでいただける、初めてのファミリーティーです。



標準小売価格  
**1,200円(税別)**  
ルイボス茶 100%  
3g×30パック

分析試験項目	成績	分析試験項目	成績
たんばく質	6.3%	カリウム	336mg/100g
灰分	2.0%	マグネシウム	172mg/100g
カフェイン	0	銅	2.5ppm
タンニン	6.47%	亜鉛	8.23ppm
リン	68.6mg/100g	マンガン	62.8ppm
鉄	8.72mg/100g	フラボノイド	37mg/100g
カルシウム	161mg/100g	SODユニット	4.4×10 <sup>4</sup> unit/g
ナトリウム	285mg/100g		

ホームページもご覧ください

<http://dr-sauna.com/rooibos>

# 活性酸素を取り除くお茶



## 活性酸素って？

酸素と言えば、体に必要なものと考えていませんか？体内に入った酸素はエネルギー源を燃やすために利用されたあと、水素と結合し水になりますが、その際に「活性酸素」というものを生み出します。活性酸素は体内に入った細菌類を駆除してくれるよい役割もあります。しかし、この活性酸素は量が増えすぎると、体内の脂肪を過酸化脂質に変えて、血液をにごらせ、新陳代謝を妨げ、成人病や老化の原因となってしまいます。

## どんな症状になるの？

本来、私たちの体は「活性酸素」を除去する働きが備わっているのですが、年齢を重ねたり、激しい運動をしたり、過度のストレス、環境汚染などが原因で、その働きが低下してしまいます。そのため、胃かいよう、動脈硬化、白内障、リウマチ、心筋梗塞、癌、高血圧、糖尿病などの成人病や、シミ、そばかす、シワなど肌の老化現象という症状を生み出してしまいます。

**ルイボス茶には、  
活性酸素を取り除く  
フラボノイドがたっぷり！**

フラボノイドは、体内の余分な活性酸素を取り除く作用（SOD様作用）があるといわれています。ルイボス茶にはこのフラボノイドがたっぷり！健康な日常生活を過ごすためにも、おいしくて飲みやすいルイボス茶をぜひお試しください！

## ルイボス茶がもたらす予防効果

### ①アレルギーを抑えます

ルイボス茶は、原産地南アフリカでは「アンチ・アレルギーティー」と呼ばれています。これはこのお茶がアレルギー反応を引き起こすヒスタミンを抑える作用があるからです。喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎などでお困りの方におすすめです。



### ②お肌がしっとりします

お肌の老化には活性酸素が深くかかわっています。特に肌荒れでお悩みの方は毎日飲み続けるとともに、コットン等にルイボス茶を湿らせパットしてみてください。



### ③お酒がおいしく酔いざめもすっきり

ウイスキーや焼酎をルイボス茶で割ると、とってもマイルドでおいしくなります。悪酔いせず、酔いざめもさわやか、是非お試しください。



### ④赤ちゃんも安心

ルイボス茶は、カフェイン0の、体に優しいお茶。その上フラボノイドたっぷり。理想のミネラルバランスで赤ちゃんの健やかな成長を助けます。生まれた時から飲ませてあげてください。



### ⑤スポーツ大好きな人の健康に

スポーツ選手と普通の人とでは、どちらが長寿？答えは普通の人です！過激な運動を続けると、体内に活性酸素がたくさん発生するからです。ルイボス茶を飲んでこれを除去することが必要です。



### ⑥お腹の調子を整えます

便秘気味の方に是非おすすめ。毎日続けて飲むことでお通じもよくなってきます。また、利尿作用も高く、体の調子を整えます。



### ⑦余分な油分を落とす美容茶です

ルイボス茶をたっぷり含ませた布で、油で汚れたレンジや換気扇を拭いてみてください。油がとれてきます。ルイボス茶には脂分を分解する力があります。肉料理、揚げ物など油っこい料理を食べる際にも効果的です。



### ⑧ルイボス茶で炊くとごはんがおいしい

水の代わりにルイボス茶でお米を炊いてみてください。驚くほどおいしく炊き上がります。輸入米の場合は、臭みがとれて国産米とかかわらない味で召し上がれます。



**カラダにいいことがいっぱい！さあ、あなたもルイボス茶にチェンジ！**

株式会社アイ・ティー・エム

本社 〒543-0023 大阪市天王寺区味原町14-4  
(レザックセントラルビル4階)

TEL : 06-6767-8357 FAX: 06-6767-9357

販売者